

## Mode in Pelita

Zaterdag 9 september is er een show van de nieuwe wintermode in Pelita vanaf 14:00 uur. Pelita is dan geopend van 14:00-16:00 uur.

## Naar de Zadenbieb

Nu de dagen korter worden en de pompoenen rijpen in de tuin is het tijd om zaden te oogsten voor de zadenbieb.

Alle zaden die van planten komen die zonder kunstmest en zonder bestrijdingsmiddelen zijn gekweekt zijn welkom.

Oogst de zaden en droog ze. Doe de zaden die je zelf niet gebruikt in een envelop, vermeld de Nederlandse naam van de plant en het oogstjaar. En breng ze naar de zadenbieb in Pelita. Goed dichtgeplakte enveloppen kunnen ook in de brievenbus, die met nummer 2 erop, in de hal.



## Lunch in Pelita

12 September maakt Marietta 2 verschillende wraps voor de lunch. U krijgt eerst een wrap met parmaham, mozzarella, tomaat en veldsla en daarna een wrap met mascarpone, framboos en/of ander fruit. 26 September staat er roerei met groente op het menu.

Deelname kost 5 euro inclusief een kopje koffie of thee. Graag opgeven aan de bar. De lunch wordt 12:30 uur geserveerd.

### Wijksteunpunt Pelita

Dr. Ramaerlaan 2, 3734 EB Den Dolder  
pelita@meanderomnium, 030—225 02 58

Beheer Margot de Jager: 06-305 316 35 alleen op dinsdag of donderdag aanwezig

## Dichten met Gera in Pelita

12 September kunt u meedoen aan een workshop gedichten schrijven met Gera Hoogland.

Gera en John van Loods 21 doen mee met de Kunstroute Zeist op 7 en 8 oktober 2023 met een speciale installatie en een opening op vrijdag 6 oktober. Geborduurde kunstwerkjes gemaakt in de coronatijd en twee bijbehorende films.

“Het lijkt me mooi om aan de installatie gedichten toe te voegen, zowel van professionele als van inwoners van Den Dolder. Het was een rare periode met voor een aantal mensen nog steeds heftige gevolgen. Ondertussen zijn veel emoties erover geluwd, maar het kan fijn zijn om eens terug te blikken met een groepje en daar gedichten over te schrijven. De gedichten zullen een plek krijgen bij onze installatie tijdens de Kunstroute.”

De workshop is op 12 september van half 11 tot 12 uur in de bibliotheek van Pelita. Deelname is gratis en u krijgt er een kopje koffie of thee bij. Het is fijn als u zich van te voren opgeeft en mensen die liever een verhaaltje schrijven zijn ook welkom.

## Deelkast

Op initiatief van een aantal inwoners van Den Dolder is er een deelkast bij Pelita geplaatst. Net zoals er Net als bij de deelkast op de Pleineslaan is het gebruik simpel: je haalt er uit - het liefst maximaal 4 producten per dag - wat je nu echt nodig hebt. Zo blijft er voor anderen ook genoeg keuze. Of je stopt erin wat je denkt dat mensen goed kunnen gebruiken... houdbare producten dus, niet over datum. Henriette - de beheerster van de kast op de Pleineslaan - heeft een waslijstje van gewilde producten op haar kast geplakt. Het varieert van pakjes drinken, broodbeleg, blikgroente maar ook tandpasta en maandverband.

Een groepje van vier dames beheren de deelkast bij de Pelita. Zij bekijken de kast dagelijks om te zien of er iets ontbreekt en zo.



## Gezellig samen eten!

### Op donderdag

Het is niet gezellig om altijd alleen te eten. Voor senioren organiseren we twee keer in de maand een open eettafel op donderdag. Het menu staat vast, bestaat uit soep, hoofdgerecht en een toetje en kost € 7,50, dit is inclusief een kop koffie of thee. Wilt u graag deelnemen, neem dat contact op met Pelita via telefoonnummer 030-2250258 en spreek zo nodig het antwoordapparaat in.

Opgave voor de maaltijd kan tot de voorafgaande dinsdag.

#### **Donderdag 14 september om 12:00 uur**

Chinese mihoensoep; nasi, kipsaté, kroepoek, atjar; vlaflip framboos

#### **Donderdag 28 september om 12:00 uur**

Nog niet bekend

### Op Zondag

De maaltijd op zondag kost € 5,50.

Aanmelden kan tot de donderdag ervoor. Vooraf is er van 14:00 tot 17:00 uur een open inloop: een kop thee, een praatje, kortom wat gezelligheid. Pelita is op zondagmiddag alleen open, als er ook een maaltijd is.

#### **Zondag 24 september 17:00 uur**

Menu nog niet bekend.

## Digitaal Café

Heeft u problemen met uw laptop, tablet of mobiele telefoon? Dan kunt u iedere donderdagochtend tussen 10 en 12 uur binnenlopen bij de Werkwinkel op Dolderseweg 79a voor het digitaal spreekuur. Het is gratis.



## Repaircafé

In september gaat het repaircafé weer fris aan de slag met uw kapotte apparaten.

Zaterdag 16 september kunt u terecht van 11:00-14:00 uur bij de Werkwinkel, Dolderseweg 79a. 15:00 Uur gaat de deur dicht. Reparaties graag aanmelden via e-mail [repaircafe@dendolder.nl](mailto:repaircafe@dendolder.nl) of telefoon 06-51152025.

Toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt zeer gewaardeerd.



## Spreekuren

### wijkteam

### Den Dolder en omstreken

Het spreekuur van het wijkteam is om de week op dinsdag van 11:00-12:00 uur in de **Maria Christina kerk**.

Deze zomer kunt u terecht op 5 en 19 september.

Bij het spreekuur van het wijkteam is het sociaal team aanwezig, maar ook de wijkmanager, politie en vertegenwoordigers van de woningbouwverenigingen. Voor meer informatie kijkt u op [www.zeist.nl](http://www.zeist.nl)

### Spreekuur sociaal team in Pelita open koffietafel

Mogelijk heeft u hulp nodig om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Of om actief aan het dagelijks leven te kunnen blijven deelnemen. Reden kan zijn dat u wat ouder wordt, een beperking heeft, of langdurig ziek bent. Hieronder vindt u de mogelijkheden om contact op te nemen of een gesprek te voeren.

Het spreekuur van het sociaal team is iedere tweede en vierde donderdag in de maand. Deze maand kunt u in Pelita terecht op 14 en 28 september van 10:45-11:30 uur.

Tijdens het spreekuur kunt u gezellig gratis koffie of thee drinken. De koffietafel is van 10:30-11:30 uur.

Het sociaal team is direct bereikbaar op nummer 030-6987222.

## Opruimen en doorgeven?

### Spullen uitwisseling Den Dolder op Facebook al jaren een groot succes in het dorp!

door - Petra Koek

“Hoeveel ouders van opgroeiende kinderen kopen nu net als ik nieuwe gympen voor school? En wat doen ze dan met die oude, nog goede, maar te kleine gympen? Je zou dat maatje 31 moeten kunnen doorgeven, maar aan wie?”

Delen maakt blij! Zo ontstond bij Maaïke Nijnsens het idee om FB-pagina Spullen uitwisseling Den Dolder in het leven te roepen. Facebook, want dat is lekker laagdrempelig. En Den Dolder omdat ze het belangrijk vindt dat mensen – al is het maar door overtollige spullen – contact hebben met elkaar. En de gympen waren de aanleiding, maar de laatste tijd zijn heel wat schaatsen – in die ene winterweek – en skeelers – in die volgende lenteweek – langs gekomen!



“In het begin liep het niet zo storm maar nu weten mensen elkaar steeds beter te vinden via mijn FB-pagina. En zeker de laatste 2 jaar lijkt het wel of heel Den Dolder aan het opruimen is! En niet zo’n beetje ook: Boekenkasten met inhoud (ja, ja), heel veel peuter- en kinderkleding, speelgoed, fietsjes en spelletjes voor buiten en binnen komen langs. En steeds meer reageren buurtgenoten snel en enthousiast en komen ze de spullen graag ophalen. Er ontstaat een leuk contact, al dan niet aan de deur of in de voortuin, en de spullen wisselen van eigenaar. Zonder dat het geld kost, alhoewel er wel eens een reep chocola of een bloemetje wordt aangereikt, zo lief.”

Minstens zo belangrijk is dat er hierdoor ook minder grondstoffen verloren gaan. Ja inderdaad, een circulaire economie, nog zo’n drijfveer van Maaïke. ,

En ruimte in je portemonnee natuurlijk! Win-win is zacht uitgedrukt.

Maaïke begon in november 2017 en nu zijn er meer dan 900 leden! Het is belangrijk dat er alleen mensen uit Den Dolder lid zijn van de FB-pagina. “Juist het onderlinge contact is de toegevoegde waarde van mijn inspanningen. En de spullen hoeven ook niet allemaal groot of duur te zijn: het eerste contact dat ik met Petra had was het ophalen van een handjevol vogelveren... voor mijn werk met de kleuters!”

Zo zie je maar: niks weggooien of ongebruikt laten wat een ander nog kan gebruiken. Zelfs een duivenveertje kan het begin van een contact zijn!

Zoek op Facebook naar “spullenuitwisseling Den Dolder” om gelijk lid te worden.

## Gratis isolatie voor uw huis

De gemeente wil graag mensen in alle inkomensgroepen helpen om ook mee te kunnen doen in de energietransitie. Daarom bieden we vanaf 1 september een gratis isolatiemaatregel aan voor woningeigenaren met een inkomen tot 150% van de bijstandsnorm. Meer informatie en aanmelden via [www.zeist.nl/isolatie](http://www.zeist.nl/isolatie).

## Energiemaatje

Mijn Groene Huis lanceert Energiemaatje, een initiatief dat gratis hulp biedt bij energiebesparing aan mensen die hun energierekening niet of nauwelijks kunnen betalen. Een Energiemaatje is een vrijwillige buurtgenoot die helemaal thuis is op het gebied van energie en energie besparen. Het Energiemaatje helpt bij het verkrijgen van inzicht in het energieverbruik en het besparen van energie. Bijvoorbeeld door het zuiniger afstellen van de verwarming, het installeren van energiebesparende lampen en het dichtmaken van tochtgaten. Eerdere deelnemers aan een proef met Energiemaatje bespaarden 10 tot 35% energie, wat leidt tot honderden euro's besparing per jaar. Mijn Groene Huis is hét energieloket in Zeist en ontvangt subsidie van de gemeente. Aanmelden voor Energiemaatje kan via het formulier op [www.omlaagdiemeter.nu/energiemaatje](http://www.omlaagdiemeter.nu/energiemaatje) of door te bellen naar 030 369 00 51 (graag een voicemailbericht met naam en telefoonnummer inspreken).

## In de Megaminibieb

door Edith Brehm

\* We hebben afgelopen tijd veel mooie boeken binnen gekregen en hier onder hebben we een selectie gemaakt. Maar eerst dit. Van een lezer of lezeres hebben we 7 boeken van John le Carré ontvangen.

Bent u gek op deze schrijver dan kunt u nu uw slag slaan. We kunnen deze boeken niet allemaal in de bibliotheek zetten dus u mag de boeken zomaar meenemen. Het betreft de volgende titels: De duiventunnel, verhalen uit mijn leven, Spion aan de muur, De toegewijde tuinier, Absolute vrienden, De luistervink, Aangeschoten wild, Een broze waarheid. Tot zover John le Carré.

Nu komen de andere pareltjes:

\*Khaled Hosseini, De vliegeraar.

Twee jongens Amir en Hassan groeien op in Kabul en doen alles samen. Amir en zijn vader vluchten na jaren naar Amerika en bouwen daar een nieuw bestaan op. Hassan blijft achter.

Maar Amir lukt het niet om Hassan te vergeten en gaat na een aantal jaren terug naar Afghanistan. Hij ontdekt een familiegeheim en wordt daarmee geconfronteerd. Het is spannend, een prachtig verhaal.

\*Murat Isik, Wees onzichtbaar,

Dit boek speelt zich af in de Bijlmer in de jaren 80. De 5-jarige Turkse Metin komt met zijn ouders en zus naar Nederland. Kort gezegd: vader deugt niet; hij is gewelddadig, onvoorspelbaar en het gezin is bang voor hem. Intussen verandert de Bijlmer van groene wijk tot een getto met veel criminaliteit, junks en leegstand. In 1992 boort een Israëliisch vliegtuig zich in de flat Kruitberg.

Voor de ouderen onder ons: we weten hoeveel gevolgen dat heeft gehad.

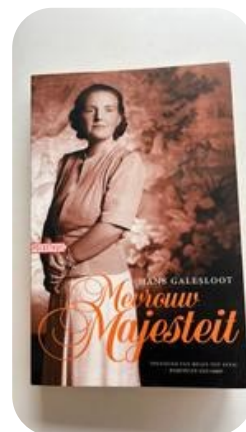
Job Cohen schrijft het volgende: "een aangrijpende roman over de onmacht en vechtlust van een Turks migrantengezin in de Bijlmer in de jaren 80".

Het Parool schrijft "schitterend van het begin tot het einde"

**WEES  
ON ZICHT  
BAAR**  
MURAT ISIK

\*Hans Galesloot, Mevrouw Majesteit. Roman over het leven van koningin Juliana.

Ze heeft een bewogen leven gehad. Denk aan Greet Hofmans, genezeres, die de oogziekte van prinses Marijke moest behandelen, maar ondertussen zich met veel onder meer staatszaken ging bemoeien. Hierdoor groeiden Juliana en Bernhard behoorlijk uit elkaar, maar er speelden ook andere zaken. Juliana was tegen de bewapeningswedloop, terwijl Bernhard contacten onderhield met de wapenindustrie. De Lockheed-affaire. Het huwelijk stond onder grote druk, een scheiding lag op de loer. Op een heldere manier heeft Galesloot een historisch drama tot een meeslepende roman verwerkt, die geen lezer onberoerd zal laten. (Ik keek het boek nog even in en kon niet ophouden met lezen, zo boeiend en verrassend is het).



\*John Grisham, De lijst van de rechter.

De beroemde thrillerschrijver heeft opnieuw een weergaloze boek geschreven. Een rechter die corrupt is en die probeert om mensen die hem in het verleden dwars hebben gezeten te doden. Een onderzoekster Lacy Stolz die benaderd wordt door een vrouw, die haar verteld dat haar vader 20 jaar is vermoord. De zaak is nooit opgelost, maar de dochter is zelf op onderzoek gegaan en er is 1 verdachte, maar die is slim, kent de wet en wettig bewijs is moeilijk te vinden.

Spannend tot het eind.

\*Jill Mansell, De boot gemist.

Als Poppy op haar vrijgezellenavond Tom ontmoet, gaat ze erg twijfelen over haar aanstaande huwelijk met Rob. Ze besluit de bruiloft af te zeggen en vertrekt naar Londen voor een heel nieuw leven. Maar heeft ze dan nu de boot gemist



**De Megaminibieb in Pelita is geopend op dinsdag en donderdag van 9:30-16:30 uur. Het is gratis**