

# Samen

zijn

wij

# Zeist



“

Het kan soms best een uitdaging zijn om in deze tijd, waarin het coronavirus een grote invloed heeft op ons dagelijks leven, met open hart in gesprek te blijven met een ander. Hoe zorg jij voor een verbindend gesprek, waarbij ieders mening er mag zijn en ieder in zijn waarde blijft? En wat doe jij om mensen hierin dichterbij elkaar te brengen?”

“Muziek verbindt. Je deelt positieve energie en liefde. De grote les is dat we terug moeten naar de menselijke maat. Dat is wat ik doe. Terug naar klein. Naar lokaal. Community bouwen. Ik heb nu een concertreeks in Vollenhove, een wijk met veel sociaal isolement. Daarbij nodig ik wereldse muzikanten uit. En ik organiseer jamsessies voor musici die daar wonen. Hoe dichterbij mensen bij elkaar brengt, hoe makkelijker je iets kunt zeggen waar iedereen zich fijn bij voelt.”

Mark Lotz  
Muzikant



“In het begin van de coronatijd was er in mijn vriendengroep wel eens een discussie over vaccineren. Sommige vrienden twijfelden, omdat ze niet goed wisten hoe het vaccin gemaakt is en omdat het zo snel op de markt kwam. Ik heb ze informatie toegestuurd,

maar ik zal ze nooit mijn mening opdringen. Ik vind dat iedereen een eigen recht heeft daarin en dat iedereen zijn eigen keuze mag maken. Op het moment dat iemand zich ermee gaat bemoeien, verlies je dat een beetje.”

Lisa Boas  
Studente



“In onze groepen van kwetsbare jonge moeders en in ons team hebben we gezegd: of je nou gevaccineerd bent of niet, hoe kunnen we ons prettig voelen met elkaar? De inhoud willen we helemaal niet in, maar we willen wel bij elkaar zijn. Met al onze verschillen. Hoe doen we dat dan? We hebben daarom maatregelen getroffen waarbij iedereen zich veilig en fijn voelt. Dat werkt: de moeders komen op de groepsbijeenkomsten en als team zien we elkaar live.”

Nienke Walstra  
Coördinator Samen Oplopen



“Met mijn column stip ik allerlei onderwerpen aan om mensen aan het denken te zetten. Daarbij heb ik best een uitgesproken mening. En stokpaardjes, zoals natuur en biodiversiteit. Maar als het een coronagerelateerd onderwerp betreft, denk ik drie keer na voordat ik iets opschrijf. Ik wil dat absoluut niet verder op de spits drijven. Ik heb geen uitgesproken mening, het is zo complex. Ga in ieder geval met elkaar in gesprek en luister naar elkaar. Die boodschap wil ik meegeven.”



Carol Dohmen  
Columniste Nieuwsbode

“Ik werk voor het welzijn van patiënten, waarbij ik geen onderscheid maak tussen gevaccineerden en ongevaccineerden. Alle patiënten krijgen vol toewijding een respectvolle behandeling. Iedereen is vrij om ervoor te kiezen zich al dan niet te laten vaccineren. Met lide ogen zie ik de polarisatie verergeren. Ik respecteer de keuze van mijn patiënten en hoop op wederzijds respect voor mijn werk van patiënt en overheid. Geen ontberingen en beperkingen meer, maar zekerheid, optimisme en respect voor elkaar.”

Brigitte Vis  
Ambulanceverpleegkundige



“Ik respecteer de meningen van andere mensen. Gevaccineerd of niet gevaccineerd. Als je afstand houdt, is er niets aan de hand. Sinds corona merk ik bij mijn huisbezoeken dat mensen voorzichtiger zijn. Ze vragen bijvoorbeeld of ik mijn schoenen uit wil doen. Dat respecteer ik. Tegelijkertijd zeg ik er wat van als mensen zich niet aan de regels houden. En als ik zie dat iemand klachten heeft, let ik erop dat diegene en zijn familie zich laten testen. Mensen respecteren dat.”

Omar Belarbi  
Huismeester RK Zeist



“Ik wil dat het inloophuis laagdrempelig is en blijft voor alle mensen. Iedereen is welkom. Iedereen mag een mening hebben en die mag je ook uiten, maar zodra ik merk dat er onvoldoende met respect naar een ander wordt geluisterd, probeer ik het gesprek een goede wending te geven. Daarnaast ga ik met mensen in gesprek over wat hen beweegt. Het belangrijkste van ons werk is dat mensen gehoord en gezien worden. Ik wil hen het warme gevoel meegeven: je mag er zijn, mét je mening.”

Marianne Krijgsman  
Coördinator inloophuizen in Zeist



“Binnen de woongroep en flat hebben mensen verschillende meningen. Dat respecteren we van elkaar. Voor de activiteiten is iedereen welkom. We willen geen onderscheid maken. We werken dan ook niet met een coronapas. We gaan ervan uit dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt. Binnen de regels zijn we altijd activiteiten blijven organiseren. Zo hebben we maaltijden rondgebracht toen we niet samen mochten eten.

En hebben we verschillende buitenactiviteiten gedaan in de zomer. Zo brengen we toch een stukje vrolijkheid en gezelligheid.”

Ewald Korevaar  
Woongroep Ondertussen

“Mensen die in onze zaak komen, hebben verschillende meningen. Ik probeer me daarbuiten te houden. Ik wil dat iedereen zich welkom voelt. We hebben heaters opgehangen zodat mensen die dat willen, buiten kunnen blijven. Natuurlijk zijn er mensen die graag hun mening verkondigen of mensen die opstandig binnenkomen omdat ze het niet eens zijn met de maatregelen. Dan probeer ik vriendelijk uit te leggen dat wij het liever ook niet zo hadden gehad. Ik denk dat vriendelijkheid je heel ver brengt.”

Manouk Gijsman  
Eigenaar Barista Café



“DenDolder.nl is opgericht om verschillende inwoners en bezoekers van Den Dolder met elkaar te verbinden. Er zijn zoveel mensen die los van elkaar activiteiten organiseren. Met DenDolder.nl brengen we dat bij elkaar. En we starten nieuwe initiatieven. Inclusiviteit is daarbij één van de waarden. We zien het dorp als één geheel. We nemen geen standpunt in over corona en zijn juist niet bezig om de discussie te voeren. Wel laten we iedereen in zijn waarde. Tolerantie is zo belangrijk in deze tijd.”

Arjan van Bommel  
Initiatiefnemer DenDolder.nl



“In mijn yogalessen leer ik mensen om steeds te blijven verbinden met hun liefdevolle hart. Juist in dit soort crisissen is dat belangrijk. Nu doet het ertoe wat je denkt en wat je zegt. Probeer je hiervan bewust te zijn en je verantwoordelijkheid te nemen. In mijn lessen is geen plek voor polarisatie. Ik probeer juist mensen in evenwicht te laten komen. Vraag jezelf: hoe gaat het met mij en wat heb ik nodig? En help elkaar. We zijn hier om elkaar te helpen.”

Sandrien Lammers  
Yogadocente



“Samen kijken we in de klas naar het Jeugdjournaal en andere programma's, waarbij er over corona gesproken wordt. Daarna gaan we in gesprek. We stimuleren dat de kinderen hier een mening over vormen en die ook mogen uiten. En dat je luistert naar de mening van anderen en die respecteert. Dit geldt niet alleen voor corona, maar ook voor andere thema's. We oefenen met communicatievaardigheden. Zo stomen we ze klaar om straks zelf een maatschappij te vormen zonder polarisatie.”

Marijn Knevel  
Schoolleider WereldKidz Op Dreef



“Ontmoeting en gesprek, we kunnen niet zonder. Zeker in deze coronatijd is het belangrijk in verbinding te blijven. Respectvol omgaan met elkaar is niet altijd gemakkelijk in een tijd waarin tegenstellingen op de loer liggen. Maar we moeten er wel aan blijven werken. Ik heb vertrouwen in de kracht van onze samenleving. Jong en oud, samen zijn wij Zeist. Help elkaar een handje en heb geduld met elkaar. Blijf voorzichtig, houd moed en blijf gezond.”

Koos Janssen  
Burgemeester van Zeist



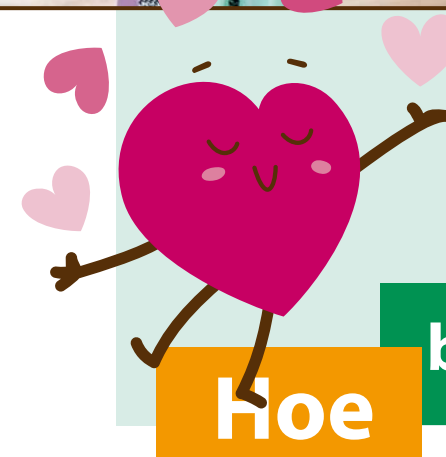
“Het is het meest waardevol als iedereen zijn eigen keuzes kan maken en respect heeft voor elkaar. Dat geldt niet alleen voor corona. In mijn vak zie ik ook veel verdeeldheid. Ik werk voor organisaties, waar veranderingen doorgevoerd moeten worden. Daarbij kom ik behoorlijk wat weerstand tegen. De één wil dit, de ander dat. Ik gebruik altijd de uitspraak: 'alleen ga je sneller, maar samen kom je verder'. Het werkt het beste als je met elkaar in gesprek gaat, je keuzes uitlegt en naar elkaar luistert.”

Niels de Kruijf  
Buitengewoon raadslid ZeisterBelang



“Het denken in tegenstellingen kan helpen om je mening te vormen, maar in het dagelijks samenleven brengt het je niet altijd verder. Een dialoog waarin je met elkaar zoekt naar gemeenschappelijkheid is wat mij betreft de beste aanpak. Deze gesprekken zouden er meer mogen zijn. Binnen POWER geef ik dat mee. Sowieso is het belangrijk als mensen ouder worden, om voor zichzelf te bepalen: ga ik conflicten uitpraten of leer ik ermee leven dat onze wegen uit elkaar gaan. Het gaat om acceptatie. Dat is ook positief ouder worden.”

Hennie de Boer  
Voorzitter POWER Veerkracht op leeftijd



Hoe

brengen

we

ons

dichter

bij

elkaar?